



**vincles**

Alt Pirineu - Aran  
Xarxa veïnal d'acompanyament

# Vincles que compten

## Diagnòstic territorial Alta Ribagorça

### Coordina



### Socis



### Promotors



### Col·laboradors



### Finançat per la UE - Next Generation EU



## Contingut

1.	INTRODUCCIÓ .....	2
2.	CONTEXT .....	4
3.	OBJECTIUS.....	6
4.	METODOLOGIA.....	7
5.	ANÀLISI DE LA INFORMACIÓ I PRESENTACIÓ DELS RESULTATS .....	9
5.1	MAPEIG DE RECURSOS.....	9
5.2	OBSERVACIÓ NO PARTICIPANT (Annex 3) .....	10
5.3	QÜESTIONARI TANCAT .....	11
5.3.1	Participació .....	11
5.3.2	Participació comunitària.....	13
5.3.3	Soledat no desitjada .....	14
5.3.4	Iniciatives per a les persones grans .....	15
5.4	ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA .....	23
5.4.1	Bloc 1: Activitat del recursos .....	23
5.4.2	Bloc 2: relació amb el col·lectiu específic.....	23
5.4.3	Bloc 3: dificultats i oportunitats del treball amb les persones grans.....	24
5.4.4	Bloc 4: treball en xarxa .....	26
5.4.5	Bloc 5: Treballa comunitari.....	26
5.4.6	Bloc 6: disposició a col·laborar .....	26
7.	CONCLUSIONS .....	27
8.	BIBLIOGRAFIA .....	29
9.	ANNEX.....	30

## 1. INTRODUCCIÓ

Vincles Alt Pirineu-Aran és un projecte liderat per la Fundació iSocial en partenariat, entre altres, amb el Grup ABD (**Annex 1**) i el Consell Comarcal de L'Alta Ribagorça, i que compta amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, per mitjà dels fons europeu Next Generation (NGEU), la Diputació de Lleida i la Fundació La Caixa.

La iniciativa té com a objectiu fomentar objectiu la detecció precoç i prevenció de situacions de soledat no desitjada de les persones grans de la comarca de l'Alta Ribagorça. A més, pretén contribuir a estendre la cultura de cures a la comunitat, posant el focus en l'atenció a les persones grans, sensibilitzant sobre la situació i visibilitzant la importància de la cura mútua. També està prevista la implementació d'un suport tecnològic que faciliti la detecció de les situacions de soledat no desitjada i centralitzar les accions empreses.

El present diagnòstic pretén descriure la realitat de les persones grans en situació de soledat no desitjada a la comarca de l'Alta Ribagorça. Entenem per situació de soledat no desitjada, quan **una persona se sent sola i aïllada de la societat**. Viure en solitari no condueix necessàriament a sentiments de soledat ni a situació d'aïllament. El fet que una persona visqui sola o realitzi activitats sola no implica obligatòriament que senti soledat o que es senti socialment aïllada. De la mateixa forma que no es pot considerar, a priori, que una persona que viu acompanyada o que realitza activitats i participa en la comunitat no pugui sentir-se sola.

La soledat i el sentiment de buit existencial és una vivència real, que cada vegada afecta a més persones de la nostra societat. Aquesta situació s'agreuja en l'etapa de la vellesa, moment vital on la xarxa social sol ser més limitada, i pot arribar a ser més preocupant en aquelles persones grans que viuen en entorns rurals i de muntanya caracteritzats per la despoblació i la dispersió territorial.

Estudis associen la soledat i la manca de relacions socials amb augment del risc de malalties cardiovasculars, diabetis, deteriorament cognitiu, demència, depressió, ansietat i suïcidi (Mikton et al., 2021).

Amb la finalitat de conceptualitzar la soledat, a continuació es mostra una imatge que resumeix la seva multidimensionalitat, a partir de les dades i nocions desenvolupades per diferents autors de la matèria, recollides al document publicat per *Adinberri Fundazioa* "Estrategia de Gipuzkoa ante las soledades (2022 – 2026):

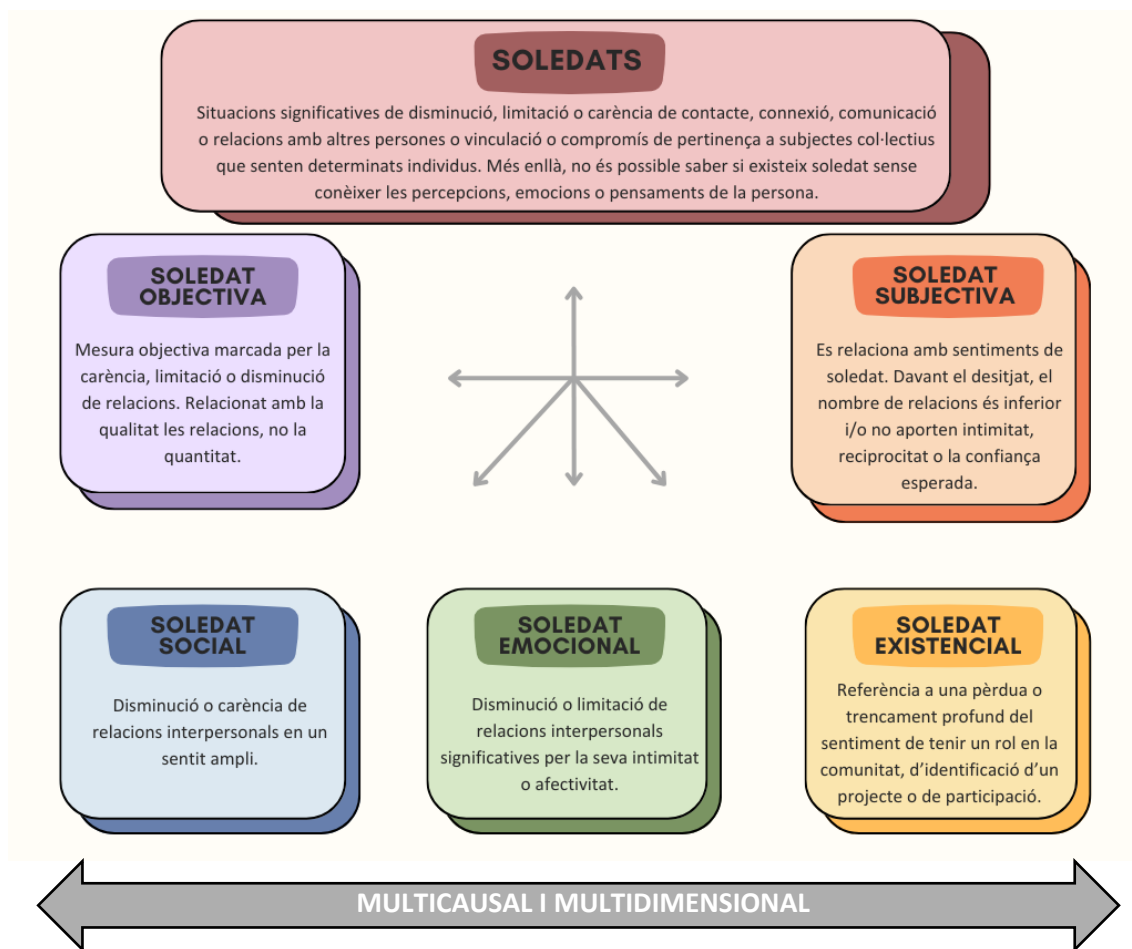


Figura 1. Conceptualització de la soledat. Font: elaboració pròpia a partir de Schoenmakers (2013), Sancho et al. (2020) i Fernández et al. (2021), citat en "Estrategia de Guipuzkoa ante las soledades (2022-2026)" – Adinberri Fundazioa.

Per abordar les situacions de soledat no desitjada de les persones grans és fonamental **comptar amb la col·laboració de la comunitat**. Activar les xarxes comunitàries facilita la identificació de situacions de vulnerabilitat que poden passar desapercibudes als serveis socials i sanitaris. El present anàlisi es centra en conèixer els recursos, tant formals com informals, i les dinàmiques comunitàries a l'Alta Ribagorça. Els recursos eteris, com les relacions humanes espontànies, són crucials per detectar i protegir les persones grans en risc. En **comunitats cohesionades**, amb interaccions properes, la identificació de vulnerabilitats és més efectiva que en entorns desestructurats i individualistes.

Explorar aquests recursos comunitaris i les seves interaccions ens brindarà una percepció sobre la solidaritat a la ciutadania, la rellevància de la comunitat i el suport mutu que proporciona als seus membres. En contextos rurals i de muntanya, com és el nostre cas, es destaca l'arrelament de la cura comunitària, on els veïns i veïnes gestionen i resolen les necessitats en resposta a problemes. Aquesta anàlisi se centra en les relacions i les dinàmiques de la comarca l'Alta Ribagorça, no només examinant les estructures culturals i organitzatives entre els residents, sinó també avaluant la connexió dels pobles amb els recursos formals proporcionats per

l'administració. Construir relacions i fomentar dinàmiques col·laboratives per millorar la cura comunitària.

## 2. CONTEXT

L'Alt Pirineu-Aran concentra algunes de les comarques més sobre envellides de tot Catalunya, ubicant-se clarament per sobre la mitjana catalana i amb una tendència creixent. En aquest apartat s'exposen les principals característiques de la comarca de l'Alta Ribagorça i els seus municipis.

L'Alta Ribagorça, una comarca al nord-oest dels Pirineus catalans, és una de les més petites de Catalunya, abarçant 426,8 km<sup>2</sup>. Limita amb la Vall d'Aran al nord, el Pallars Sobirà al nord-est, el Pallars Jussà a l'est i al sud, i la Comunitat Autònoma de l'Aragó a l'oest. Travessada per la Noguera Ribagorçana, s'organitza en tres valls: la vall de Barravés al nord, centrada a Vilaller; la part meridional, amb el Pont de Suert com a capital; i les valls tributàries, Vall de Boí i Vall de Viu. Establerta per la llei de 28 de març de 1988, la seva formació respon al desig dels habitants de reconèixer la seva identitat, amb una economia que va des de l'agricultura i ramaderia fins al turisme de neu i muntanya. (ABD,2021)

Compta amb 3 municipis i 34 nuclis de població, que sumen un total de **4019 habitants**, on 2089 d'aquests són homes i 1930 són dones, xifra bastant igualitària pel que fa a repartició de sexes. (IDESCAT, 2023)

Del nombre total d'habitants, 809 persones tenen més de 65 anys, això suposa un 20,12% de la població. Aquesta xifra que es situa al voltant de la mitja a Catalunya. Pel que fa a la població més envellida del grup de persones de més de 65 anys, 180 persones de 809, tenen més de 85 anys, el que suposo un 4,47% de la població.



Mapa 1. Comarca de l'Alta Ribagorça. Font: Turisme Alta Ribagorça (s.f.)

A nivell de comunicació, L'Alta Ribagorça està connectada per diverses carreteres importants que faciliten l'accés i la comunicació a la regió. La N-230 és una de les principals, connectant Lleida amb la frontera francesa i passant pel Pont de Suert i Vielha. A més, la L-500/ és crucial, ja que connecta El Pont de Suert amb la vall de Boí, facilitant l'accés als pobles de la Vall de Boí,

així com a l'estació d'esquí de Boí Taüll i al parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Aquestes vies no sols són essencials per al transport i la comunicació, sinó també per al turisme, ja que permeten accedir a la riquesa cultural de la comarca.

La complexitat i dispersió territorial de la comarca de l'Alta Ribagorça es veu agreujades per un servei de transport públic que no aconsegueix cobrir tota la comarca ni satisfer totes les necessitats dels seus habitants. Actualment, es compta amb tres línies d'autobús: dos amb fins turístics, l'autobús de la Neu durant la temporada d'esquí i l'autobús del Parc estiu (Aquestes línies tenen com a objectiu principal portar als visitants cap a destinacions turístiques com l'estació d'esquí o el parc nacional, desplaçant-se per la comarca per a cobrir aquestes necessitats), i una tercera que proporciona servei tot l'any, connectant Les amb Barcelona. Tot i l'existència d'un conveni entre l'ajuntament de la Vall de Boí i els taxis locals per a oferir serveis addicionals, aquesta col·laboració resulta insuficient per a suplir la demanda. No obstant això, és important destacar positivament les iniciatives dels ajuntaments que busquen millorar la situació del transport públic la comarca. D'altra banda, es destaca positivament la reducció de les tarifes com una mesura que beneficia a la població.

En relació a les dades quantitatives d'envelliment de la comarca, a la següent taula en podem veure el detall per municipis:

Municipi	Homes	Dones	Total	-omes +65	Dones +65	TOTAL	% Població envellida	Homes +85	Dones +85	TOTAL	% Població més envellida	% població més envellida respecte població envellida
El pont de Suert	1217	1200	2417	178	188	366	15,14	45	72	117	4,84	32%
Vall de Boí	590	502	1092	93	71	164	15,02	19	19	38	3,48	23%
Vilaller	282	228	510	47	52	99	19,41	14	11	25	4,90	25%
						Mitja	16,52			Mitja	4,41	26,80%

Taula 1. Dades d'envelliment, taula d'elaboració pròpia. Font: dades Idescat 2023

Com s'observa a la taula, **Vilaller** és el municipi amb un percentatge més alt de **població envellida** (persones que tenen de 65 anys en endavant), amb un 19,41%, dada que es situa davant de la mitja dels municipis, 16,52%. El segueix el municipi de **El pont de Suert**, amb un 15,14% de població envellida.

Per altra banda, si mirem les dades de **població més envellida** (persones que tenen de 85 anys en endavant), **Vilaller** es torna a situar al capdavant amb un percentatge de 4,90%, sent la mitja de tots els municipis de 4,41%. El segueix **El pont de Suert**, amb 4,84%, també per sobre de la mitja.

Per últim, si ens fixem en les dades de **població més envellida respecte la població envellida** (aquelles persones de més de 85 anys del grup de persones de més de 65 anys), **El pont de Suert** es el municipi amb un percentatge més alt de població envellida, seguit de **Vilaller** i el **Vall de Boí**.

Per les dades qualitatives recollides durant l'elaboració d'aquest diagnòstic, la majoria de les persones d'edat avançada es traslladen cap al municipi que te més serveis, **El pont de Suert**. On es troben serveis com el centre d'atenció primària, els serveis socials, la residència, el casal cívic. Per tant, és crucial tenir en compte aquest punt inicial en relació amb les dades demogràfiques esmentades, ja que aquest context ajuda a situar els resultats de aquest treball, facilita la comprensió de les dinàmiques locals i permet formular hipòtesis i accions futures.

### 3. OBJECTIUS

A la taula que es mostra a continuació s'exposen els objectius i els eixos transversals de la diagnosi del projecte:

<b>OBJECTIU GENERAL</b>		<b>Conèixer</b> les característiques dels municipis de la comarca, la tipologia i funcionament dels recursos, a més de les dinàmiques comunitàries existents, obtenint així una visió global de les connexions generades entre tots ells.
<b>OBJECTIUS ESPECÍFICS</b>	<b>IDENTIFICAR</b>	Les <b>xarxes comunitàries</b> formals i no formals rellevants per les persones grans en cada municipi i, específicament, per a les persones grans en situació de soledat no desitjada.
		La <b>sensibilitat</b> d'aquestes xarxes i la <b>vinculació</b> que tenen amb les necessitats de cada persona gran en situació de soledat que resideix a la comarca.
		Les <b>necessitats</b> que aquests recursos observen en les persones grans que viuen soles en el seu municipi.
		La <b>relació</b> entre els diferents <b>recursos comunitaris</b> identificats i les dinàmiques existents entre els mateixos.
		Les <b>debilitats</b> dels recursos de la zona que interfereixen en l'adequada identificació i resposta d'aquesta necessitat.
		Les <b>bones pràctiques</b> observades en relació a les persones grans i les futures propostes per a millorar la situació.
		La capacitat d' <b>implicació</b> dels i les agents de la comunitat en la detecció de les necessitats de les persones majors de 65 anys que viuen soles.
<b>Eix transversal:</b> activació comunitària. <b>Permet la recollida d'informació senyalada, i també possibilita la creació d'un context favorable per a les intervencions comunitàries que es pretenen dur a terme posteriorment.</b>		

Taula 2. Objectius del diagnòstic. Font: elaboració pròpia.



## 4. METODOLOGIA

A continuació es mostra el treball realitzat durant dels mesos d'octubre del 2023 a abril del 2024, amb l'objectiu de recollir una visió global de la realitat existent a la comarca de l'Alta Ribagorça.

A la següent figura, per una banda, es mostra una síntesi de les fases fonamentals que vertebraven el procés diagnòstic, on cal destacar les tasques d'identificació de recursos i anàlisi d'aquests, així com el desenvolupament del procés participatiu on diferents agents (tècnics i comunitaris), prenen a part a través de les seves aportacions, totes elles recollides en les eines diagnòstiques utilitzades.



Figura 2. Eines d'investigació implementades. Identificació i anàlisi dels recursos i desenvolupament del procés participatiu dels diferents agents. Font: elaboració pròpia.



Per altra banda, a la següent figura es detallen les característiques de les **principals eines diagnòstiques**:



Figura 3. Eines utilitzades per la recollida d'informació. Tècniques qualitatives i quantitatives. Font: elaboració pròpia.

Per altra banda, en la següent taula es recull el nombre d'accions i de persones implicades en cada una de les eines diagnòstiques abans detallades, així com l'àmbit de la seva procedència.

TIPUS D'EINA	NOMBRE D'ACCIONS/PERSONES PARTICIPANTS	ÀMBIT
Qüestionari tancat (format online i en paper)	54 participants (44 dones; 10 homes)	Professional i ciutadà/ana
Entrevista semiestructurada (telefòniques i presencials)	27 participants (21 dones; 6 homes)	Administració, Sociosanitari, Serveis comunitaris, Serveis religiosos, Comerços, Associacions
Observació no participant	S'han dut a terme un total de 19 accions d'observació al municipi pilot, Vall de Boí, a més de l'observació transversal feta durant l'activitat desenvolupada al territori.	

Taula 3. Desenvolupament de la metodologia. Font: elaboració pròpia.

Una vegada exposat el procés diagnòstic, es passa a detallar els resultats obtinguts de més rellevància.

## 5. ANÀLISI DE LA INFORMACIÓ I PRESENTACIÓ DELS RESULTATS

En aquest apartat, es presenten els resultats més rellevants del procés d'anàlisi del diagnòstic realitzat, a partir de les eines i tècniques descrites en els apartats anteriors.

### 5.1 MAPEIG DE RECURSOS

A la taula de l'annex 2 es presenten els **recursos de la comarca de l'Alta Ribagorça que tenen una major influència en la vida de les persones grans**. Per a elaborar el mapeig de recursos, es va comptar amb l'eina de Google Maps per a fer-la geolocalització. A més, es va establir comunicació amb els agents i recursos locals per a validar que es tractés de llocs o recursos rellevants, i es va dur a terme una verificació in situ d'aquells locals o espais l'operativitat dels quals era qüestionable. De l'anàlisi de recursos s'extrau que:

Els **principals espais de major impacte** en la vida de les persones grans són:

- CAP o consultori mèdic
- Farmàcia
- Serveis Socials

- Casal cívic
- Bar del poble
- Supermercats
- Forn de pa
- Església
- Durant l'estiu, espais de la via pública

- La **majoria dels recursos essencials i d'influència es troben en la capital de la comarca o al poble principal del municipi**, mentre que els pobles més allunyats manquen d'aquests espais. Aquesta situació, sumada a la falta de transport públic, afecta la participació de les persones que no viuen ni en la capital de la comarca ni al poble principal del municipi.

- Els **llocs de referència poden variar segons el gènere** (per exemple, per als homes, un lloc de referència sol ser el bar del poble o un banc en la via pública, mentre que per a les dones pot ser la cafeteria, l'església o també en la via pública durant l'estiu).

## 5.2 OBSERVACIÓ NO PARTICIPANT (Annex 3)

Consisteix en l'observació continuada i transversal dels diferents municipis i pobles de la comarca per tal d'elaborar un mapatge que permet veure les dinàmiques de la població.

S'han dut a terme un total de 19 observacions no participants als municipis d'influència. Cal tenir en compte que l'observació s'ha fet durant els mesos d'hivern, fet que condiciona la participació de les persones a la comunitat.

S'ha observat participació de gent gran a comerços com supermercats, farmàcies o forns de pa durant els matins dels dies laborables, mentre que durant el migdia és més comú situar els homes al bar.

Val a dir que també s'han dut a terme observacions en altres pobles que són del municipi d'influència, on l'afluència de persones ha estat escassa.

### 5.3 QÜESTIONARI TANCAT

Persegueix recollir la sensibilitat i conscienciació amb la situació de fragilitat social de les persones grans, la visió dels recursos de què disposa el municipi o comarca per atendre aquesta necessitat i la seva disposició a col·laborar en propostes comunitàries.

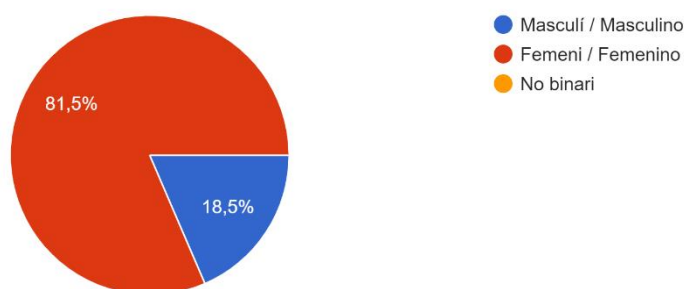
És important assenyalar que el qüestionari ha estat l'eina diagnòstica més utilitzada, i per tant, la més representativa de la visió que té la comunitat entorn el tema estudiat, si bé les entrevistes a persones referents de la comunitat han aportat informació qualitativa de rellevància.

El qüestionari consta de 13 ítems, 10 dels quals són preguntes tancades i 3 permeten aportacions més extenses i qualitatives en relació a formes d'actuació, recursos i suggeriments. En els següents apartats, detallem els aspectes més importants de l'anàlisi dels resultats:

#### 5.3.1 Participació

En examinar les dades de participació en el qüestionari, un aspecte significatiu a considerar és la disparitat de participació entre gèneres. Segons es mostra al gràfic, gairebé 8 de cada 10 respostes són de dones.

Gènere / Género  
54 respuestas

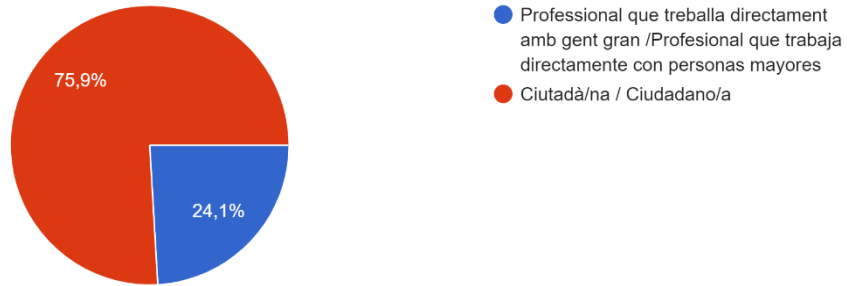


En els següents gràfics podem veure que la majoria de participants són ciutadans/es i/o professionals que no es dediquen directament al treball directe amb la gent gran, pel què ens ofereix una perspectiva general de la percepció que té la població de la comarca sobre la situació de la gent gran.

Pel què fa al perfil professional de les persones participants al qüestionari és variat i per tant una mostra representativa dels diferents sectors.

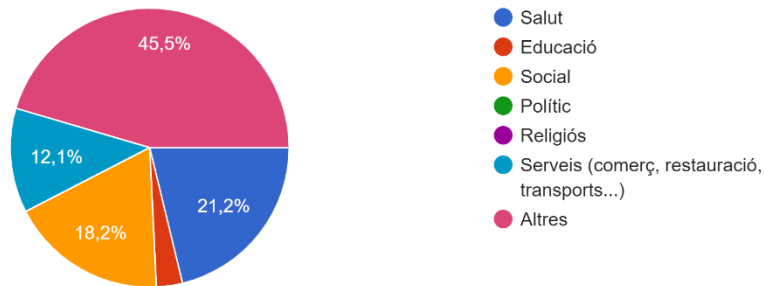
## Perfil

54 respuestas



## Àmbit (en cas de que sigui un perfil professional) / Àmbito (en caso de que sea un perfil profesional)

33 respuestas

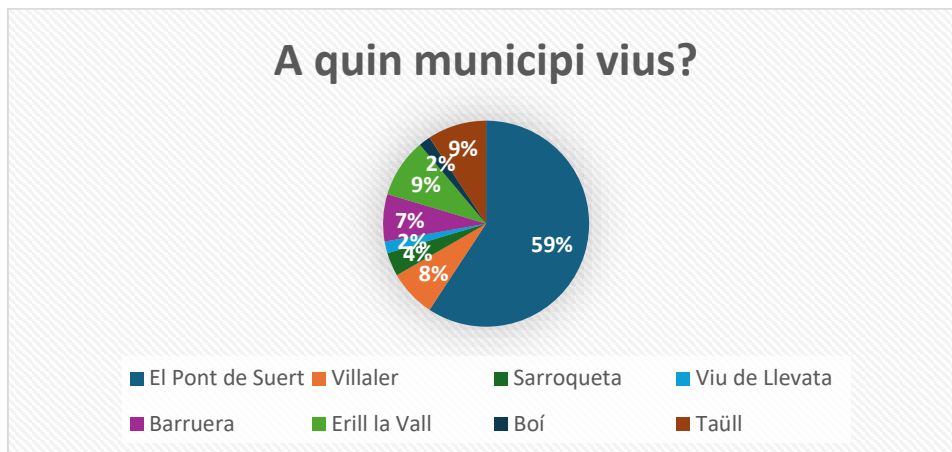


En aquest sentit, tal i com es mostra en el següent gràfic, la participació per franges d'edat resulta força equitatiu amb un grau de representativitat òptim per a l'anàlisi. Resulta interessant el nombre de persones grans a les que s'ha pogut arribar, així com la participació de les persones de més de 65 anys, la més destacable, seguida per la franja de entre 51 i 65 anys, que estan en un moment vital en el què potser es troben tenint cura de la gent gran de la seva família i es poden situar com a potencials beneficiaris del projecte. A demés destaca la participació de la gent jove, que mostra conscienciació i solidaritat respecte al col·lectiu de persones grans.

Edat / Edad  
54 respuestas



Pel que fa als **municipis** d'on s'han obtingut més respostes, un 59 % s'han obtingut del municipi de El pont de Suert, un 27% del municipi de la Vall de Boí (primer municipi pilot del projecte) i un 8% del municipi de Vilaller. Val a dir que hi ha hagut participació dels 3 municipis de la comarca.



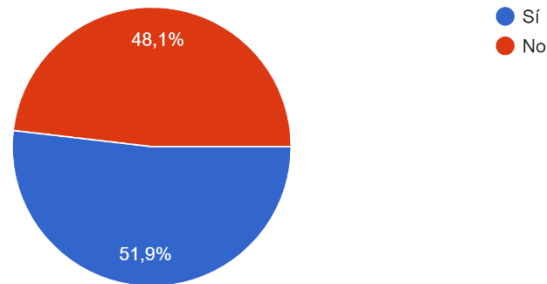
### 5.3.2 Participació comunitària

En relació a la **participació en alguna entitat, servei o associació**, 54 de les persones que han respost el qüestionari, hi participen i 26 han respost que no. Amb aquesta pregunta es volia detectar quina era la tendència de participació a la comunitat de les persones de L'Alta Ribagorça, que es manifesta activa en la comunitat



Participes en alguna entitat social, servei o associació? / ¿Participas en alguna entidad social, servicio o asociación?

54 respuestas



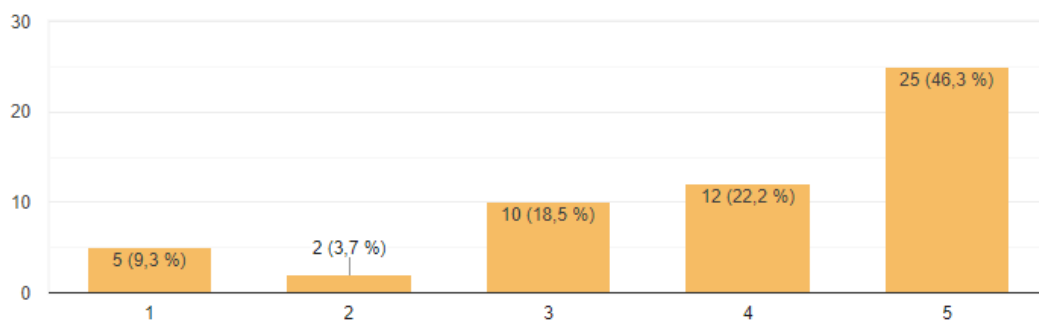
De les respostes afirmatives trobem que la participació és variada en associacions de diferents àmbits: associacions de veïnes i veïns, de jubilats, bombers voluntaris, de festes. Les més destacades són l'associació de la gent gran i l'associació de dones.

### 5.3.3 Soledat no desitjada

De les **preguntes específiques sobre soledat no desitjada**, la percepció de si hi ha persones grans al municipi que viuen situacions de soledat és diversa, sent la resposta afirmativa la majoritària (considerat com resposta de puntuació 4 i 5)

**1. Hi ha persones grans al vostre municipi que viuen situacions de soledat. / Hay personas mayores en vuestro municipio que viven situaciones de soledad.**

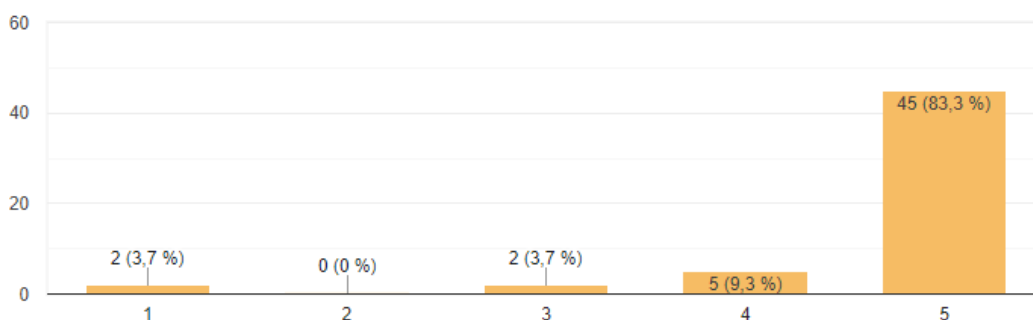
54 respuestas



I sobre si s'ha de fer alguna cosa per atendre a la gent gran amb problemes de soledat no volguda, la resposta és molt més unànime, ja que més del 83,3% de les enquestades creuen que sí.

**2. És necessari atendre la soledat de les persones grans. / Es necesario atender la soledad de las personas mayores.**

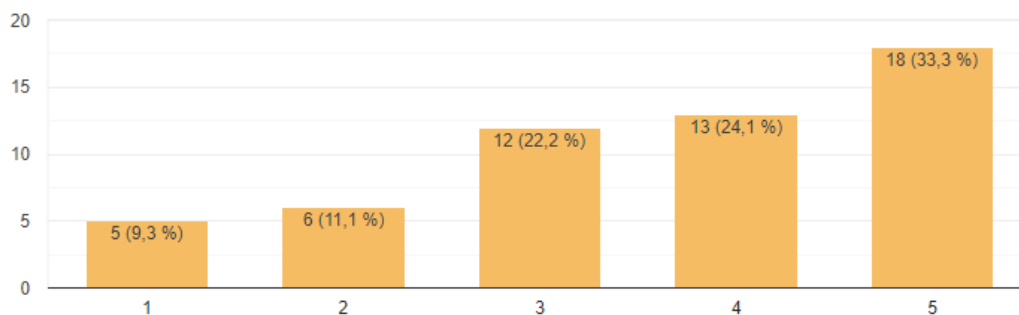
54 respuestas



D'altra banda és important conèixer si la comunitat és capaç de detectar i identificar aquests problemes en els seus veïns i veïnes, per facilitar una intervenció a temps i que aquestes es puguin sentir més acompanyades. La resposta és molt diversa, només un 33,3% creuen que sí que es pot fer aquesta detecció, la resta no creu que sigui tant fàcilment identificable les situacions de vulnerabilitat.

**4. És fàcil identificar situacions de vulnerabilitat (dificultats de mobilitat, caigudes, estafes...) en persones grans que viuen soles. / Es fácil identificar situaciones de vulnerabilidad (dificultades de movilidad, caídas, estafas...) en personas mayores que viven solas.**

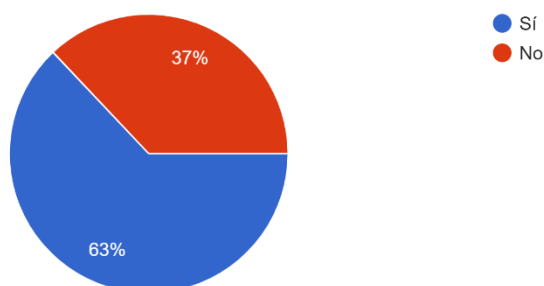
54 respuestas



**5.3.4 Iniciatives per a les persones grans**

L'existència d'espais de socialització propers a les persones grans, tenen una forta incidència en la sensació de soledat de les persones, ja que si hi ha opcions de participar i relacionar-se adequats a les necessitats, contribueixen a reduir la sensació d'aïllament. Pel què fa a l'existència d'espais de socialització per a gent gran, més de la meitat pensen que sí, tot i que a la resposta oberta hi apareixen matisos.

5. Creus que hi ha espais i activitats on les persones grans puguin participar i relacionar-se?  
/ ¿Crees que hay espacios y actividades donde las ...sonas mayores puedan participar y relacionar-se?  
54 respuestas



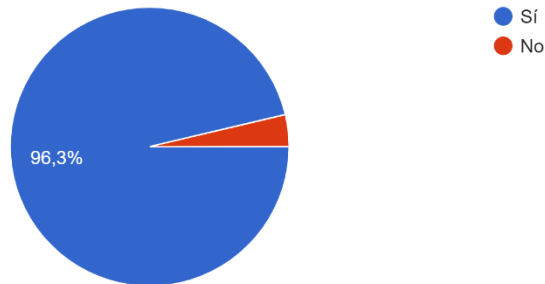
En relació a la pregunta anterior, plantegem una pregunta oberta demanant “què trobes a faltar”. Les 54 respostes són diverses però en destaquen unes mateixes idees, espais de socialització als pobles aïllats, facilitar el transport de la gent gran als nuclis més habitats on hi ha serveis, comerços i activitats formals, activitats intergeneracionals, participació dels polítics i la falta d'informació.



A la qüestió de si faries alguna cosa en cas de identificar una persona gran en situació de vulnerabilitat, la resposta és contundent, el 96,3% diu que sí, enfront d'un 3,7% que diu que no.

6. Si en alguna ocasió identifiqués que alguna persona gran es troba en una situació de vulnerabilitat, faries alguna cosa? / ¿Si en alguna ...na situación de vulnerabilidad, harías alguna cosa?

54 respuestas



I pel què fa a les respostes sobre “què faries”, en relació a la pregunta anterior, la majoria són molt semblants, dirigir-se a serveis socials o l’administració, ajudar en la logística quotidiana de la llar, acompanyament, comunicar-ho a la família etc.

*“Después de consultarlo con esa persona, ayudaría a buscar opciones para paliar esa situación (algún centro social por ej)”*



*“Intentaría comunicarlo a las autoridades pertinentes (SS)”*

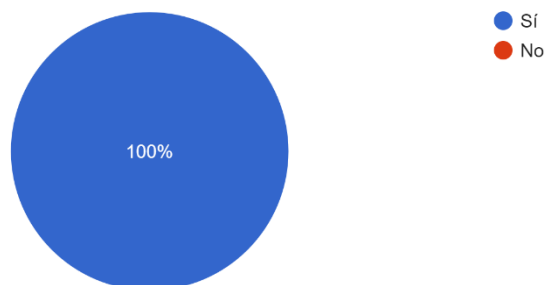
*“Intentaría proporcionar toda la meva atenció, dins del possible, i buscar la manera de remeiar aquesta situació.”*



El 100% per 100% de les persones enquestades, creuen que hi ha d'haver iniciatives per contribuir al benestar de les persones grans que se senten soles:

7. Consideres important que hi hagin iniciatives destinades a actuar davant les necessitats de les persones grans en situació de soledat? / ¿Conside...de las personas mayores en situación de soledad?

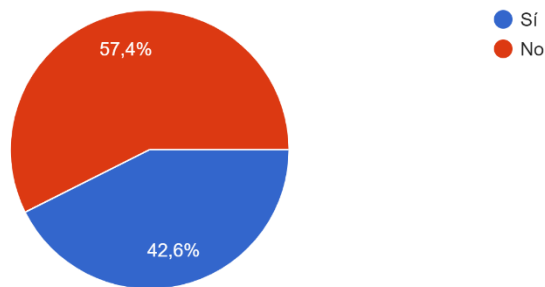
54 respuestas



Si mesurem el grau de sensibilització que tenim sobre les dificultats que poden tenir la gent gran que viu en soledat a la comarca, ens trobem que encara manca informació i sensibilització de la comunitat:

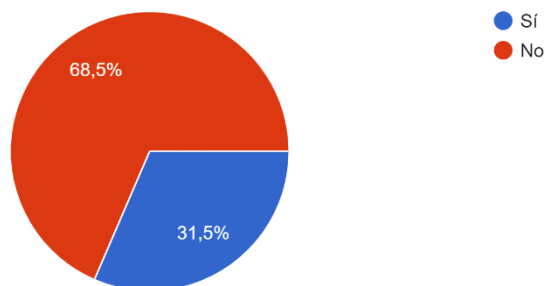


8. Creus que els veïns i veïnes són conscients de les necessitats de les persones grans en situació de soledat? / ¿Crees que los vecinos/as son consci...sidades de las personas en situación de soledad?  
54 respuestas



Quan es pregunta sobre el coneixement d'accions concretes de cura dins la comunitat, 37 persones han respost que no, per contra 17 persones que si tenen coneixement de situacions de cures entre veïnes.

9. Coneixes alguna iniciativa propera (per exemple, veïns o veïnes que tenen cura de persones grans en situació de soledat)? / ¿Conoces alguna inicia...ado de personas mayores en situación de soledad)?  
54 respuestas



Quan es pregunta sobre quines iniciatives concretes tenen coneixement,, es repeteixen la coneixença de veïns i veïnes que estan atentes a observar el dia a dia i donar un cop de mà a la gent gran que ho necessiten, també alguns serveis formals:

*"Veïns que donin l'el seu telèfon a familiars de la persona gran per tal informo sobre l' estat de la persona".*

*"Creu Roja, el SAAD, El Casal"*



*"Ajudar-se entre Veïns"*

*"Las personas voluntarias que van a sacarlos a pasear cada día"*

A la pregunta de si se t'acut alguna iniciativa per abordar les situacions de les persones grans en soledat, la resposta és de 26 persones que diuen que si, i 28 que diuen que no. A la pregunta de "quina?" les propostes són diverses i giren al voltant de xarxes de voluntariat veïnal, acompanyament a persones grans soles, creació d'espais de trobada, organització d'activitats formals i informals com trobades intergeneracionals, trobades per anar a caminar, jugar a la petanca, ... Algunes respostes també apunten a la responsabilitat de les administracions a donar resposta a aquestes situacions :

*"Un espai comunitari on es puguin relacionar i compartir les persones que viuen soles"*



*"Voluntariat per fer companyia a aquestes persones. Més activitats interactives per estimular la seva autonomia (sortides, excursions, caminades...)"*

*"Facilitar espais on es sentin a gust i que els familiars els incentivin a anar-hi."*



*“Crear un espai, com si fos una sala de recreatiu per als joves, doncs adaptada als grans i amb activitats que els hi agradin i diverses, perquè puguin aprendre també.”*

*“Fer un grup de gent jove que faci activitats setmanalment per a gent gran, com bingos.”*

*“Pels de més lucidessa, poden ensenyar el ofici que ells realitzaven perquè es pugui continuar amb realitzar amb tallers, xerrades etc. Segons les seves capacitats físico/mentals doncs fer activitats amb mes o menys responsabilitat. Es poden habilitar zones perquè puguin fer hort o tenir gallines els que no poseixin terres, assessorar als joves que comencen amb l'hort, etc. Trobades de veïns per jugar a la petanca, anar a a caminar, sortides d'ornitologia, etc.”*

*“Viatges col.lectius”*

*“Hacer un puerta a puerta para ver cuanta gente necesita ayuda realmente e intentar que cada día vaya a verles alguien. Harían falta muchos mas voluntarios.”*

*“Más atención por parte de los servicios sociales”*

*“Actividades, acompañamiento”*



*“Trobades intergeneracionals i de gent gran”*

Finalment a la pregunta de “si t’agradaria participar en alguna iniciativa per millorar la situació de les persones grans amb soledat no volguda” trobem 41 respostes que si i 13 que no. En aquest segon cas moltes respostes exposen la manca de temps per responsabilitats diverses.

#### **5.4 ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA**

Es van dur a terme un total de 27 entrevistes, 10 d'aquestes a persones professionals, les quals una part important de la seva feina era l'atenció a persones grans, i 17 entrevistes a persones ciutadanes que pel seu rol a la comunitat eren d'influència per a les persones grans. A l'annex 4 es recull la taula de les entrevistes administrades.

Per a dur a terme l'anàlisi de les respostes a les entrevistes, les organitzem en els següents blocs:

##### **5.4.1 Bloc 1: Activitat del recursos**

Es va procurar entrevistar a persones professionals i ciutadanes de diferents àmbits per tal de recollir dades d'una forma més heterogènia i de diferents entorns. Es van dur a terme un total de 27 entrevistes a persones que representen els diferents sectors:

- Administració
- Serveis socio-sanitaris
- Serveis comunitaris
- Comerços

Creiem que la informació que ens poden donar professionals i ciutadans de cada un d'aquests àmbits és rellevant per generar una imatge més precisa sobre el fenomen la soledat no desitjada en la gent gran de la comarca.

Del sector de l'administració pública s'ha entrevistat a administratius/es, tècnics/es i altres treballadors/es i també representants polítics de la ciutadania.

Del sector socio-sanitari s'ha tingut en compte les aportacions de professionals de la infermeria, farmàcia i la medicina, dels serveis de Salut de la comarca.

Dins del sector de serveis a la comunitat s'han entrevistat professionals de serveis socials, tècnics/es d'entitats del tercer sector i serveis religiosos.

El darrer sector entrevistat, són persones que pertanyen al sector del comerç i la restauració, de botigues, bars i comerços que són d'ús quotidià de la gent gran i població en general de la comarca.

##### **5.4.2 Bloc 2: relació amb el col·lectiu específic**

Davant la pregunta si es duïen a terme accions específiques adreçades a persones grans que se senten soles, la majoria dels recursos responien que no, almenys, d'una manera formal. Per

contra, de manera informal, es vetllava per estar al cas de les persones grans que es coneixia que se sentien soles.

D'aquells recursos que sí duïen a terme accions específiques per a persones grans que se senten soles, en destaquem les més rellevants:

- Visites a domicili.
- Serveis com el SAD.
- Visites a domicili del CAP.
- Acompanyament Creu Roja.
- Indicadors d'alerta.

#### **5.4.3 Bloc 3: dificultats i oportunitats del treball amb les persones grans**

Com a oportunitats cal destacar:

- Territori petit, on es coneix gairebé tota la població. (Aquesta l'oportunitat més esmentada)
- Públic agraït.
- Participació en les activitats que es realitzen.
- Activitats gratuïtes per a les persones, fet que facilita la participació.
- Atencions a municipis fora de El pont de Suert per part d'alguns serveis.
- Atencions domiciliàries per part d'alguns serveis.

*"Som un territori petit, ens coneixem tots, són tres ajuntaments, és fàcil coordinar-nos entre els tres ajuntaments, els professionals ja els coneixem, pots identificar més fàcilment, perquè som els que som."*



Com a dificultats cal destacar:

- Dispersió geogràfica. (Aquesta la dificultat més esmentada)
- De mobilitat, ja sigui pròpies de les persones com de transport dins del municipi i de la comarca.
- Relacionada amb l'anterior, l'assistència i participació a determinades activitats, que per la seva ubicació, és necessari un desplaçament.
- Barreres arquitectòniques d'alguns edificis.
- Manca d'activitats per a persones grans en el Vall de Boí .

- Manca de voluntaris.
- Manca de recursos a nivell professional.
- Clima dur durant els mesos d'hivern.
- Dificultats per detectar persones que es troben en situació de soledat no desitjada, ja que sovint es queden a casa, no es veuen i no es tenen tant presents com d'altres que es van veient pel carrer.
- Dificultat per accedir a les persones grans que es troben soles a casa, ja sigui per desconeixement de la situació o de xarxa (amistats, familiars...) a partir de la qual arribar-hi.
- Canvis generacionals en els casals de la gent gran.
- Retirada progressiva de serveis essencials cada vegada més recurrent (per exemple, l'atenció al banc).
- Manca d'espais socials oberts, amb dinamització.

*"Som una comarca poc habitada amb molta població envellida amb **dispersió geogràfica** i amb **pocs recursos de mobilitat** per desplaçar-se"*



*"**Barreres arquitectòniques** per a accedir al local o **el clima** quan hi ha gel al carrer és difícil que les persones vinguin al servei."*



*"Cada cop la gent és fa més gran i té menys ganes de sortir i **no entra gent nova a l'associació**"*





#### 5.4.4 Bloc 4: treball en xarxa

La majoria dels serveis consultats que es dediquen a l'atenció a les persones van assegurar que col·laboren amb altres serveis i recursos disponibles a la comarca. Aquesta coordinació permet oferir una atenció més integral i eficaç als usuaris, aprofitant les diverses especialitats i recursos disponibles. A més, van destacar que aquesta col·laboració és essencial per enfrontar de manera conjunta els desafiaments i les necessitats complexes que sorgeixen en la tasca diària.

#### 5.4.5 Bloc 5: Treballa comunitari

La sensació general és que encara manca treball per fer en l'àmbit comunitari. Es valora com a positiu que la comarca de l'Alta Ribagorça sigui una comarca petita "on tothom es coneix", però alhora, cal insistir més a promoure i mantenir les xarxes de cura veïnals.

Alhora, també és generalitzat que caldria **formalitzar la xarxa veïnal de cures**, establint circuits de contacte amb els serveis socials o els serveis de salut que garantissin una actuació ràpida i efectiva.

Una proposta recurrent que apareixia també a les entrevistes era promoure el voluntariat per fer companyia, més activitats disperses per la comarca, passejades, etc.

*"Les poques coses que es fan, la gent ve i s'ho passa molt bé, sortim de casa, ens relacionem i tot això ens va molt bé."*



*"Jo els dono el meu servei, parlo amb ells, els faig companyia, al final veus coses o clarament et diuen que estan sols. Amb el temps, parlant, perceps si les persones estan soles o a mitges. Dic a mitges perquè hi ha molta gent gran que és a casa sola però cada dia té visita d'algun familiar".*



#### 5.4.6 Bloc 6: disposició a col·laborar

La gran majoria de les persones entrevistades mostraven disposició a col·laborar, mostrant voluntat per fer difusió del projecte VINCLES. Aquestes persones podrien ser considerades com

a antenes del projecte, és a dir, persones professionals o ciutadanes en contacte directe amb les possibles persones beneficiàries del projecte que poden detectar situacions de vulnerabilitat. La funció de les antenes és informar del projecte com a possible recurs per a pal·liar aquesta situació de vulnerabilitat.

D'altres persones, però, tot i fer palesa la voluntat de col·laborar amb el projecte, referien càrregues familiars o laborals que dificultaven la seva implicació amb el projecte.

## 7. CONCLUSIONS

A partir de les dades recopilades el qüestionari i les entrevistes, es poden extreure diverses conclusions significatives. En primer lloc, s'observa que la participació en el qüestionari ha estat major al Pont de Suert, la qual cosa reflecteix la densitat poblacional d'aquesta àrea. A més, es destaca una marcada disparitat la distribució per gènere, con un predomini aclaparador de dones enquestades. La distribució per grups d'edat mostra una diversitat notable, con un percentatge significatiu de persones majors de 65 anys, la qual cosa subratlla la importància d'abordar les necessitats específiques d'aquest grup demogràfic.

Respecte a les respostes sobre serveis i percepcions, crida l'atenció que la majoria dels enquestats perceben l'existència de persones que viuen en solitud en el municipi i reconeixen la necessitat d'atendre aquesta situació. No obstant això, existeixen opinions divergents quant a la identificació de situacions de vulnerabilitat. Encara que la majoria crec que hi ha espais i activitats disponibles per a persones majors, també s'assenyala la falta de varietat i la necessitat de major participació dels joves.

Les iniciatives proposades per a abordar la soledat no desitjada de les persones grans revelen una varietat d'enfoques, des d'activitats intergeneracionals fins a programes de voluntariat i facilitació d'espais comunitaris. És evident que **existeix una voluntat generalitzada d'involucrar-se iniciatives destinades a millorar el benestar de les persones majors situació de solitud.**

A les entrevistes, es destaca la **consciència generalitzada de la necessitat d'abordar la soledat no desitjada les persones grans**, així com la capacitat dels entrevistats per a detectar aquesta situació. S'identifiquen diversos obstacles, com la dispersió geogràfica, la falta de coordinació de serveis i la manca de transporto públic adequat. No obstant això, es reconeixen avantatges, com el coneixement pròxim de la comunitat i la possibilitat d'oferir un tracte personalitzat.

En resum, les dades recopilades reflecteixen una imperant necessitat d'abordar soledat no desitjada en les persones grans de la comarca de l'Alta Ribagorça. S'evidencia una clara percepció que els recursos actuals són insuficients i no estan adequadament dirigits a aquesta problemàtica específica. No obstant això, es destaca un alt grau de consciència i compromís per part de la comunitat per a enfrontar aquesta situació, la qual cosa suggereix un potencial significatiu per a implementar iniciatives que millorin el benestar de les persones majors en situació de soledat no desitjada. Encara que la comarca mostra sensibilitat cap a aquesta problemàtica, **és crucial establir una xarxa de cures formals que pugui respondre de manera efectiva a les necessitats de la comunitat**, mitjançant la creació de canals de comunicació que facilitin una intervenció ràpida i eficient.

## 8. BIBLIOGRAFIA

- Turisme Alta Ribagorça (2018, 28 junio). *Alta Ribagorça, el auténtico Pirineo*. <https://www.turismealtaribagorca.cat/es/quiero-venir>
- Adinberri Fundazioa. (2022- 2026) *Estrategia de Guipuzkoa ante las soledades*. Diputación Foral de Guipuzkoa.
- Mikton et al. (2021) *Advocacy Brief: Social isolation and loneliness among older people*.

## 9. ANNEX

### Annex 1. Sobre ABD

ABD és una organització no governamental i sense ànim de lucre que, des de fa més de 40 anys, defensa les persones en situació de fragilitat social, les acompanyem en diferents moments de les seves trajectòries vitals, individualment o en grup, i actuem en la comunitat. Posem tots els nostres esforços en generar autonomia personal i convivència social mitjançant uns principis ètics de proximitat i de qualitat inequívocs.

Creiem en una societat justa que erradiqui les desigualtats i l'exclusió social, on totes les famílies, nens i nenes tinguin les mateixes oportunitats, on les dones i els homes visquin en igualtat real i les persones grans, dependents o amb discapacitat tinguin una vida digna. Creiem en un futur on els joves i no tan joves facin un ús conscient i responsable de les drogues, on no hi hagi desnonaments i es respecti el dret a l'habitatge però també al d'asil; volem acollir a persones migrades i refugiades perquè tothom pugui viure en igualtat d'oportunitats, independentment del nostre origen cultural.

Per aquest motiu des d'ABD treballem per reforçar l'escut social acompanyant anualment a més de 170.000 persones de forma integral a través de més de 180 programes, propis i de contractació pública, que van dirigits a defensar i garantir els drets de les persones, així com a donar resposta als processos que generen situacions

de vulnerabilitat o d'exclusió social. Aquesta tasca ha estat possible gràcies a la feina de més de 1.900 professionals i de prop de 600 persones voluntàries i col·laboradores.

La gran majoria som dones i procedim de 36 orígens culturals diferents, pel que la conciliació i el respecte per la diversitat estan en el nostre ADN. Ens movem per la vocació de canviar la realitat de la societat en què vivim i d'estendre un model d'intervenció social que se centra en les persones per sobre d'altres objectius.

Hem teixit xarxa amb més de 130 entitats i plataformes de l'administració i del Tercer Sector. En temps de canvi, com els actuals, els reptes socials són cada vegada més complexos i polièdrics. Les respostes no poden ni han de ser unilaterals. Per això, des d'ABD apostem per l'articulació d'estratègies i esforços col·lectius capaços de fer front als grans desafiaments, perquè creiem que solament a partir de la col·laboració aconseguirem la transformació social.

**Annex 2. Taula dels recursos de major impacte en les persones grans.**

<b>Àmbit</b>	<b>Recurs</b>	<b>Ubicació</b>	<b>Municipi d'influència</b>	
<b>SALUT</b>	Centre de atenció primària (CAP)	El pont de Suert	Comarcal	
	Consultori mèdic	Barruera	Barruera	
		Boí	Boí	
		Taüll	Taüll	
		Durro	Durro	
		Erill la Vall	Erill la Vall	
		Vilaller	Vilaller	
	Farmàcia	Barruera	Vall de Boí	
		Vilaller	Vilaller	
		El pont de Suert	El pont de Suert	
Residència de gent gran	El pont de Suert	Comarcal		
Centre de dia	El pont de Suert	Comarcal		
<b>OCI I CULTURA</b>	Local social o centre cívic/social	El pont de Suert	Comarcal	
		Boí	Boí	
		Taüll	Taüll	
		Erill la Vall	Erill la Vall	
		Durro	Durro	
		Barruera	Barruera	
		Vilaller	Vilaller	
	Servei d'activitats municipals	El pont de Suert	El pont de Suert	
		Taüll	Taüll	
		Boí	Boí	
		Erill la Vall	Erill la Vall	
		Barruera	Barruera	
		Vilaller	Vilaller	
	Biblioteca	El pont de Suert	Comarcal	
	<b>SERVEIS COMUNITARIS</b>	Caixer automàtic	El pont de Suert	El pont de Suert
			Barruera	Barruera
Vilaller			Vilaller	
Creu Roja		El pont de Suert	Comarcal	
Grup ABD		El pont de Suert	Comarcal	
Cooperativa Animació en Acció		El pont de Suert	Comarcal	
<b>COMERÇOS</b>	Forn de pa	El pont de Suert	El pont de Suert	
		Taüll	Taüll	
		Barruera	Barruera	
		Vilaller	Vilaller	
	Carnisseria	El pont de Suert	El pont de Suert	
		Barruera	Barruera	
		Vilaller	Vilaller	
	Supermercat o botiga de queviures	El pont de Suert	El pont de Suert	
		Pla de L'Ermita	Pla de L'Ermita	
		Boí	Boí	
		Taüll	Taüll	

		Barruera	Barruera
		Durro	Durro
		Vilaller	Vilaller
	Mercat setmanal	El pont de Suert	El pont de Suert
		Vilaller	Vilaller
	Perruqueria i/o barberia	El pont de Suert	El pont de Suert
		Vilaller	Vilaller
	Benzinera	El pont de Suert	Comarcals
		Barruera	Comarcals
		Vilaller	Comarcals
	Correus	El pont de Suert	Comarcals
		Boí	Comarcals
		Vilaller	Comarcals
	Estanc	El pont de Suert	Comarcals
		Barruera	Comarcals
Fisioteràpia	El pont de Suert	Comarcals	
Podologia	El pont de Suert	Comarcals	
Odontologia	El pont de Suert	Comarcals	
<b>RESTAURACIÓ</b>	Bars o restaurants	El pont de Suert	El pont de Suert
		Pla de l'Ermita	Pla de l'Ermita
		Taüll	Taüll
		Boí	Boí
		Erill la Vall	Erill la Vall
		Barruera	Barruera
		Durro	Durro
Vilaller	Vilaller		
<b>SEGURETAT</b>	Mossos d'esquadra	El pont de Suert	Comarcals
	Bombers	El pont de Suert	Comarcals
<b>SERVEIS RELIGIOSOS</b>	Església	Tots	Municipal
	Cementiri	Tots	Municipal
	Funerària o tanatori	El pont de Suert	Comarcals

### Annex 3. Observació no participant

MUNICIPIS	DATA	DIA	HORA	DURACIÓ	CLIMA	VALORACIÓ
Barruera	12/12/2023	Dimarts	10:15	1h45min	Sol	Es veu activitat, comerços oberts, cafeteries i restaurants, no es veu molta gent gran. Conec la persona que dona activitat física per a gent gran, em comenta que hi ha poques persones que participin a l'activitat.
Durro	12/12/2023	Dimarts	12:14	15min	Sol	Totes les botigues i bars tancats, no hi ha gent pel poble només una dona prenent en sol a la porta de casa seva. Espais verds buits.
Pla de L'Ermida	12/12/2023	Dimarts	12:45	10min	Sol	Treballadors d'un hotel a la porta fumant. Un supermercat obert. Dos hotels oberts els altres tancats. Tots els bars tancats menys un. Hi ha pisos on viu gent de continu, pel poble no es veu ningú.
Taüll	12/12/2023	Dimarts	12:58	22 min	Sol	Comerços oberts, molts turistes, es veuen moviments. Un grup de dones caminat.
Boi	12/12/2023	Dimarts	13:24	10 min	Sol	Un bar obert, els altres tancats. Supermercat obert. Hotels tancats, no es veu gent pel carrer igual perquè és hora de dinar.
Erill de Vall	12/12/2023	Dimarts	13:30	10min	Sol	Tot tancat, ningú pels carrers.
Erill de Vall	17/01/2024	Dimecres	11:15	10 min	Plujós	Dia de pluja no hi ha ningú pel carrer, escolto música del local social, entenc que estaran fent alguna activitat. Al poc surten del local 3 persones majors vestides amb roba esportiva.
Barruera	17/01/2024	Dimecres	11:45	10 min	Plujós	El moviment que hi ha és de persones que compraran, la majoria amb cotxe. El temps no acompanya.
Durro	17/01/2024	Dimecres	12:15	10 min	Plujós	No hi ha ningú pel carrer
Taüll	15/02/2024	Dijous	17:00	10 min	Ennuvolat	Hi ha moviment de persones, hi ha gent comprant en el supermercat. Trobo un grup de persones grans prenent s'alguna cosa en el forn de la Mola.
Boi	15/02/2024	Dijous	17:25	10 min	Ennuvolat	En la plaça que aquesta al costat del supermercat observo a dues dones grans parlant en un banc.
Cardet	15/02/2024	Dijous	17:45	5min	Ennuvolat	No es veu a ningú, en les dades poblacionals només posa que hi ha 5 habitants.
Coll	15/02/2024	Dijous	18:00	5min	Ennuvolat	Aquesta fosquejant, no es veu moviment.
Erill de Vall	12/03/2024	Dimarts	10:00	10min	Sol	Fa bon dia, veig a dues persones grans passejant, també veig a un noi jove arreglant un hort.
Barruera	12/03/2024	Dimarts	10:35	10 min	Sol	Veig a un grup d'homes sobre els 50 anys o més, prenent un cafè a casa Milagros.
Taüll	03/04/2024	Dimecres	10:30	20 min	Sol	Trobada a un grup de dones passejant, les trobo per la zona de l'església. Observo en un dels bancs a un home gran assegut.
Boi	03/04/2024	Dimecres	11:00	15min	Sol	Només veig als operaris de l'ajuntament realitzant millores al poble, es nota que és temporada baixa perquè tots els hotels estan tancats.
Barruera	03/04/2024	Dimecres	11:30	10min	Sol	Observo a dues persones grans entrar en la farmàcia, persones fent la compra, alguns dels bars estan tancats.
Durro	03/04/2024	Dimecres	12:00	5min	Sol	No es veu a ningú.



#### Annex 4. Taula de persones entrevistades

Número d'entrevista	Perfil (formal o informal)	Àmbit	Gènere	Franja d'edat	Municipi d'incidència
Entrevista 1	Ciudadà	Administració	Masculí	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 2	Ciudadà	Administració	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 3	Professional	Serveis comunitaris	Masculí	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 4	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 5	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 6	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 7	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 8	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 19 a 35 anys	El pont de Suert
Entrevista 9	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí, Vilaller, El pont de Suert
Entrevista 10	Professional	Sociosanitari	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 11	Professional	Sociosanitari	Femení	De 19 a 35 anys	El pont de Suert
Entrevista 12	Ciudadà	Sociosanitari	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 13	Ciudadà	Sociosanitari	Femení	De 36 a 64 anys	Vilaller
Entrevista 14	Ciudadà	Sociosanitari	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 15	Ciudadà	Serveis comunitaris	Masculí	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 16	Ciudadà	Associacions	Femení	Més de 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 17	Ciudadà	Associacions	Femení	Més de 64 anys	Vilaller
Entrevista 18	Ciudadà	Associacions	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 19	Ciudadà	Comerços	Femení	De 19 a 35 anys	Vall de Boí
Entrevista 20	Ciudadà	Comerços	Masculí	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 21	Ciudadà	Comerços	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 22	Ciudadà	Comerços	Masculí	De 19 a 35 anys	Vilaller
Entrevista 23	Ciudadà	Comerços	Femení	De 36 a 64 anys	Vilaller
Entrevista 24	Ciudadà	Comerços	Femení	De 36 a 64 anys	El pont de Suert
Entrevista 25	Ciudadà	Comerços	Masculí	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 26	Ciudadà	Serveis comunitaris	Femení	De 36 a 64 anys	Vall de Boí
Entrevista 27	Professional	Serveis comunitaris	Femení	De 19 a 35 anys	Vilaller Vall de Boí, El pont de Suert

